

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2020г.

**Режим дня
в 1-ой младшей группе (2-3 года)
(холодный период года)**

7.00-8.00- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.
8.00 -8.08 - Утренняя гимнастика.
8.08 - 8.25 – Подготовка к завтраку.
8.25-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности,
9.00-9.10- Непосредственно образовательная деятельность
9.00 –9.28 (по подгруппам) в пятницу
9.10.-10.10 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.10- 10.30 -Подготовка к завтраку,2-ой завтрак,
10.30-11.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.
11.40 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.20-15.28- Непосредственно организованная образовательная
15.30-15.38- деятельность (по подгруппам)
15.38- 16. 10- Уплотненный полдник.
16.10- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Непосредственно образовательная деятельность - 18 мин.
Совместная деятельность детей под руководством воспитателя- 3 часа,
Самостоятельная деятельность детей- 2 часа 17 мин.
Дневной сон- 3 часа
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2020г.

Режим дня
во 2-й младшей группе (3-4 года)
(холодный период года)

7.00-8. 10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.
8. 1 0-8.20- Утренняя гимнастика.
8.20- 8.30- Подготовка к завтраку,
8.30-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00-9.40- Непосредственно образовательная деятельность.
9.40.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак,
10.40-12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.
12.00 -12.30- - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00- - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
15.40- 16.00- Уплотненный полдник.
16.00 -16.20- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.20- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Непосредственно образовательная деятельность - 2 часа. 45 мин.
Самостоятельная деятельность детей - 3 часа
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко И.П. Ляшенко
Педагогический совет № 1 от 28.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)
(холодный период года)**

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00-9.20- Непосредственно образовательная деятельность
9.20 – 9.45- Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.45-10.05 – Непосредственно образовательная деятельность
10.05-10.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.35- 10.45 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.45-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 - Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.25 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.25- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Непосредственно образовательная деятельность - 3 часа. 40 мин.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.5 мин.

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 4 часа 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.20- 8.30 - Утренняя гимнастика.
8.30- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55_9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00-9.20 - Непосредственно образовательная деятельность
9.20-10.10 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.10 - 10.35 - Непосредственно образовательная деятельность
10.35- 10.45 - Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.45-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 - Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10-15.20 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.20- 15.45 - Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, среда, четверг, пятница).
15.45- 16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.50-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Непосредственно образовательная деятельность - 5 часов 25 мин.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.25 мин.

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 4 часа 05 мин.